



IRAUPEN LUZEKO MORTARA HOLTERRA (7 EGUN)

5 elektrodoko holter bat eta grabagailu bat jarri berri dizkiogu, bere bihotzaren erritmoaren jarraipena egiteko bere ohiko bizitza egiten duen bitartean. Astebetez eramango du jantzita. Erregistroa egokia izan dadin, honako aholku hauei jarraitu beharko die:

- Elektrodoak ahalik eta gutxien aldatuko dira. Bakarrik guztiz beharrezkoa bada, adibidez, behar denean dutxatzeko. Egunero hobe da bainua garbitzea, erregistroa gelditzeko betebeharririk ez izateko.
- Ez eman krema hidratatzaile bularrean..
- Erregistratu erantsitako orrian sintomaren bat nabaritzen duzun ordu zehatza, hala nola zorabioa, palpitzazioak, bularreko mina, arnasa hartzeko zailtasuna.
- Aste honetarako behar adina elektrodo emango zaizkio. Non jarri?



